



おたより NO. 41  
管理責任者：野中

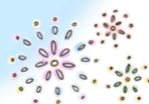


### ポテトサラダを作りました♪

畑で採れた野菜を使って、美味しくできました。



ミニトマト、きゅうり、なす、しそ、ししとう、みょうがなどの沢山の夏野菜が収穫できました。



### 厨房からのお知らせ

酒かすパウンドが新しく仲間入り。女泣かせの酒かすに、甘く煮詰めた黒豆をたくさん使い、味わいのあるパウンドケーキが出来ました。フルーツたっぷりフルーツパウンドも大人気です。一緒にいかがですか？

島田の



ブルーベリージャム再開しました。今年も、お値段すえおき 500円!!

お問合せ先 0547-54-4787

### ★りんご製品出店予定★

#### 出店先情報

- ・ スーパーカネハチ 初倉店
- ・ ジャパンバザール
- ・ 楓 (てのひら)
- ・ 伊太和里の湯
- ・ 芭蕉庵

#### にじいろ市場

(島田市役所ロビー)  
毎週水曜日  
10:00~13:00



### 居宅介護事業

7月19日「うえるびー研修」にて、感染症の理解、食中毒予防についてのお話をヘルスカウンセラー 秋山みゆき先生にいただきました。

感染症に対する基本的な対策としては、身の回りを清潔に保つことや、免疫力を低下させないことが大切です。私たちの身体は感染症を起こす病原体に対して、免疫の働きによって感染を防御したり、症状を治したりしています。

#### \*免疫を低下させないためには\*

- ・ 十分な睡眠をとしましょう
- ・ バランスのとれた食事をとりましょう
- ・ 適度な運動をしましょう
- ・ できる限り規則正しい生活をしましょう
- ・ 時々ストレス発散しましょう

#### \*食中毒の予防方法\*

- 細菌による食中毒を予防するには、3つのポイントがあります。
- 1 細菌を付けない、持ち込まない
  - 2 細菌を増やさない
  - 3 殺菌する



# うえるびー通信

2017年8月15日発行 発行責任：代表理事 津田 恵子

- 初倉事業所 〒427-0111 島田市阪本 797-5  
居宅介護等サービス受付・放課後等デイ『おれんじ初倉』 ☎ 0547-54-4786  
生活介護事業『かりん』・就労継続支援B型事業『りんご』 ☎ 0547-54-4787
- 柳町事業所 〒427-0021 島田市柳町 7-7 ☎ 0547-37-2066  
放課後等デイ『おれんじ柳町』
- 中溝事業所 〒427-0043 島田市中溝4-5-5 ☎ 0547-54-5121  
放課後等デイ『おれんじ中溝』・児童発達支援『いちご』
- 坂口事業所 〒421-0411 牧之原市坂口633-2 ☎ 0548-29-0219  
放課後等デイ『おれんじ坂口』
- 金谷事業所 〒428-0007 島田市島572-2 ☎ 0547-39-3433  
グループホーム『陽だまり』



2017年  
8月

### 正式に認定NPO法人になりました。

8月9日県庁で認定通知書の交付式が行われました。この認定NPO法人は静岡市8法人、浜松市5法人、東部3法人、西部1法人で17法人です。志太榛原地区つまり、焼津市、藤枝市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町では「うえるびー」が第2号です。認定NPO法人とは財務会計および事務管理が適正に行われていて、かつ多くの市民から支持されていることと社会的貢献活動を行っていることが認められたものです。13年間の「うえるびー」の活動を評価されたものであり、「うえるびー」の利用者様、賛助会員様等応援して下さいの皆様のおかげとスタッフ一同感謝申し上げます。



これからも「うえるびー」の理念である、「誰もが自分らしく暮らすことができる地域づくり」に、今以上の力を注いでまいります。

社会貢献の事業として、みんなの居場所「ひだまりカフェ」をオープンして1か月半が立ちました。障がいのある方も高齢者も子どもたちもお母さん・お父さんもいろんな人に立ち寄ってもらえることでノーマライゼーション社会の実現に向かっていくと考えてスタートしました。お客さんはまだまだ少ないですが、その中でも1割が障がいのある方とそのご家族、1割の方がご近所の方、2割が子どもたち、残り6割は知人や「うえるびー」関係者です。

かわいいお客さんは子供たちです。2~3人でおにぎりランチを注文し、大人っぽく、すましてドリンクを飲んでいってくれます。(子ども価格 おにぎりランチ100円、ドリンク100円)「お水ください」と入ってくる子どもたちは宿題をしたり、オセロをしたりと自分たちの居場所として訪問してくれます。いつもはお水や100円のラムネを飲んでいる兄弟が、おばあちゃんと一緒に来て500円のハンバーグランチを注文してくれました。かわいい〜。走り出してから試行錯誤しているような現状ですが、野菜やお花を差し入れてくださる方や常連さんになってくださる方に支えられて、どんどん進化しています。しんどいけれど楽しい事業です。ぜひ一度ご訪問ください。





放課後等デイサービス  
「おれんじ柳町」だより  
No. 66 管理責任者：榎田



残暑お見舞い申し上げます。  
8/11～8/15の間、「おれんじ」では夏季休業をいただきました。この休業期間中はお子さんたちも、ご家族のみなさまと過ごすことで、心も体もリフレッシュされたのではないかと存じます。

さて、夏休みも後半戦に突入しました。子どもたちは、「おれんじ」の一日開所日ならではの活動にそれぞれの楽しみ方で参加しております。残りの夏休みも、安全に楽しくを心がけて参ります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

大型すべり台



《焼津市 清見田公園》

ブランコで仲良く



- 8/16 (水) ふじのくに地球環境ミュージアム
- 8/18 (金) クッキング「四色丼」
- 8/23 (水) クッキング「餃子」
- 8/25 (金) 工場見学 日本ハム 吉田工場
- 8/28 (月) 工場見学 フクロイ乳業を予定しております。

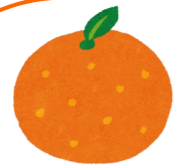
夏休み中は、水筒・タオル・帽子・(必要な方は着替え)・活動に必要な持ち物をご持参ください。また持ち物には、名前や誰の持ち物かわかるような目印をしていただければ幸いです。



(株)山七へ工場見学に行ってきました。見学の最初と最後に大きな声であいさつすることができ、本物のカツオを持って撮影させていただき、ことごとくできました。



赤いボディが印象的な『ジェームス』、見ることが出来たのは一瞬でしたが、子どもたちは大興奮でした。



放課後等デイサービス  
「おれんじ初倉」だより  
No. 57 管理責任者：今井

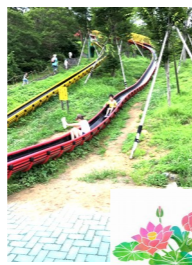


● 夏休みの様子 ●

新金谷駅・プラザロコ



蓮花寺池公園



セラピードッグ



外でかけっこ



ご本人や保護者様のご意向をふまえながら6ヵ月に一度「個別支援計画」を作成し、その説明のために面談をお願いしております。現在身につけたいこと、望んでいることだけでなく、ご本人が卒業後にご満足いただける生活を送る為に必要な目標や支援内容を提案させて頂けることを心がけています。お家の皆様から成長の様子を伺ったり、「おれんじ」での様子をお伝えしたりしながら、より良い支援方法のヒントをたくさん伺うことができます。お忙しいとは思いますが、今後も保護者の皆様にはご協力をお願い致します。



放課後等デイサービス  
「おれんじ坂口」だより  
No. 40 管理責任者：曾根



楽しかった夏休みも残りが少なくなってきましたね。おれんじ坂口では、電車乗車体験など初チャレンジの活動がありました。これらの活動がお子様達の成長に繋がって行くと嬉しいです☺  
夏の疲れも出てくる頃です。体調を崩した時には、早目の病院受診・静養をお願いいたします。

♪ 7月のニコニコ笑顔の活動の一部です ♪

花壇で採れたキュウリ



おやつに頂いています♪

どら焼きも食べました♪



スースー♪仲良くお昼寝



古川様の読み聞かせ



機関車に手を振りました👋



放課後等デイサービス  
「おれんじ中溝」だより  
おたより No. 28 管理責任者：高森



児童発達支援  
「いちご」

いつの間にか蝉の声が聞こえ始め、季節は暑い暑い夏を迎えました♪  
しっかりと休息をとりながら楽しい夏休みを過ごしましょう♪



レッツクッキング♪  
みんなで作ったおやつはとってもおいしかったね♪



七夕の短冊にお願い事を書きました♪  
みんなの願いが叶いますように♪



7月のお誕生日会🎂  
\*おめでとう\*

